

Partir ou rester

Dix questions à se poser avant de quitter
le soin, son service, ou son pays.

Aucune réponse ici. Dix clés de lecture.



AVANT DE COMMENCER

Une décision prise dans l'épuisement est rarement une décision.

Ce document ne vous dira pas quoi faire. Personne ne peut, et surtout pas un document.

Il vous propose dix questions que je pose en consultation, dans cet ordre. Elles ne servent pas à trouver la bonne réponse. Elles servent à éviter de répondre à la mauvaise question.

Prenez le temps. Écrivez si vous pouvez.



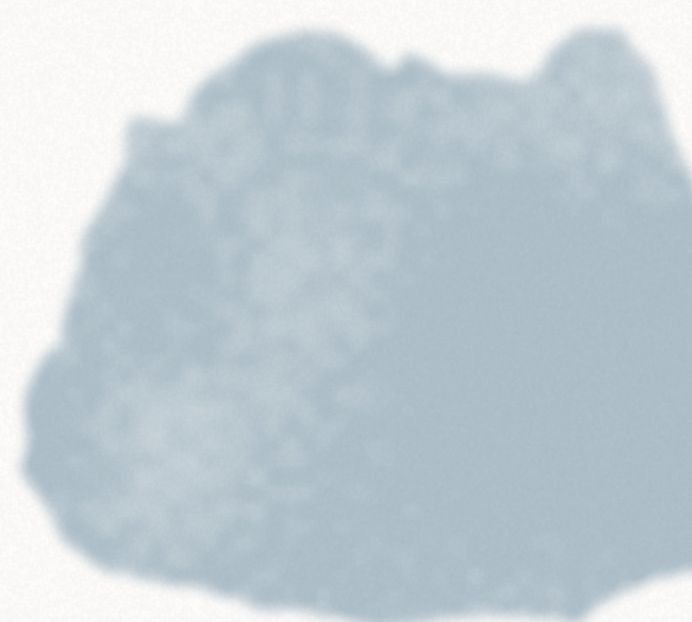
1

QUESTION UN

Est-ce le métier, l'établissement, ou le service ?

CLÉ DE LECTURE

La plupart des gens qui disent vouloir quitter le soin veulent quitter un service. Ce n'est pas la même décision, et elle ne coûte pas le même prix.



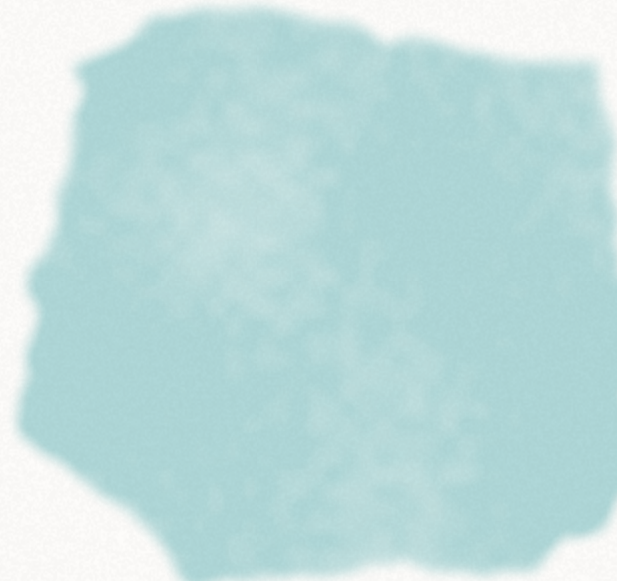
2

QUESTION DEUX

Depuis quand y pensez-vous ?

CLÉ DE LECTURE

Trois semaines après une garde qui s'est mal passée, ce n'est pas dix-huit mois. La durée ne rend pas la décision plus juste, mais elle vous dit si vous décidez ou si vous réagissez.



3

QUESTION TROIS

Est-ce que le repos fonctionne encore ?

CLÉ DE LECTURE

Si des jours de congé vous remettent d'aplomb, vous êtes fatigué. S'ils ne changent plus rien, c'est autre chose, et ce n'est pas en changeant de poste que ça se réglera.

4

QUESTION QUATRE

Qu'est-ce qui a changé, votre travail ou vous ?

CLÉ DE LECTURE

Les deux arrivent, et souvent ensemble. Mais si c'est le travail, il y a peut-être quelque chose à négocier. Si c'est vous, il y a d'abord quelque chose à comprendre.

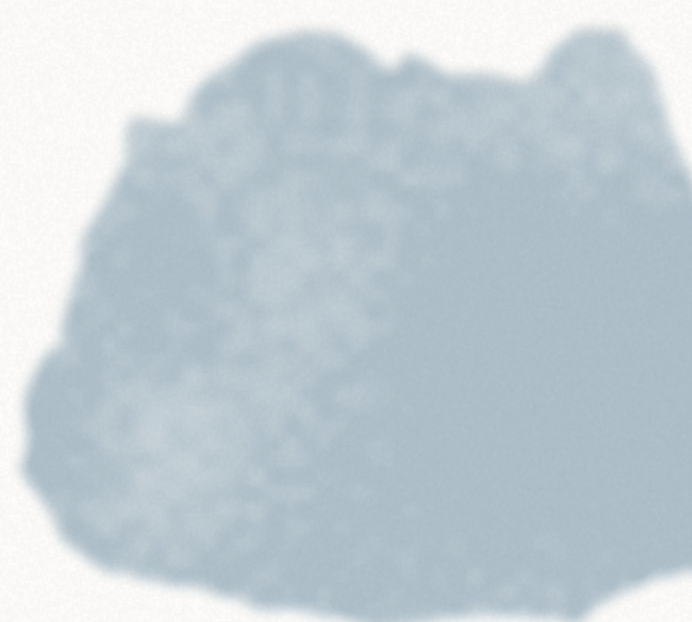
5

QUESTION CINQ

**Vous fuyez quelque chose,
ou vous allez vers
quelque chose ?**

CLÉ DE LECTURE

Les deux sont légitimes. Mais elles ne se préparent pas pareil, et elles ne se vivent pas pareil une fois la porte franchie.



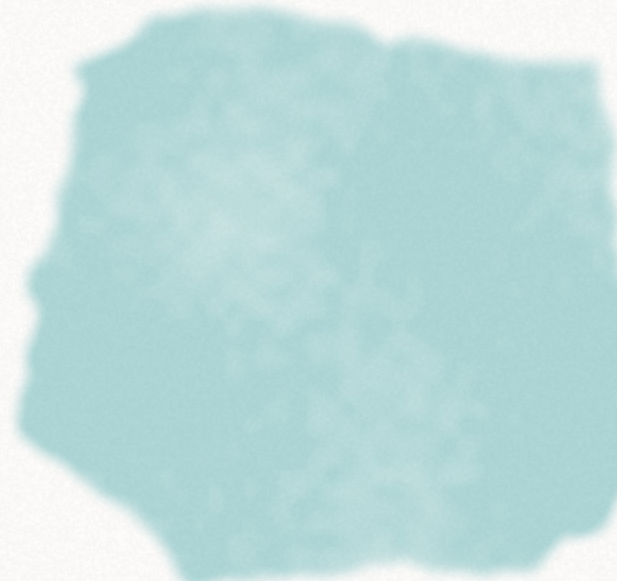
6

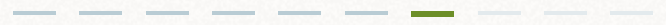
QUESTION SIX

Qu'est-ce qui vous manquerait ?

CLÉ DE LECTURE

C'est la question qui surprend le plus, et celle à laquelle les gens répondent le plus lentement. Ce que vous nommerez est ce qu'il faudra retrouver ailleurs. Sinon vous partirez deux fois.





7 QUESTION SEPT

À qui en avez-vous parlé ?

CLÉ DE LECTURE

Si la réponse est personne, ce n'est pas un détail.
Décider seul, en étant épuisé, en se disant qu'on n'a pas
le droit de se plaindre : c'est exactement la
configuration qui produit les décisions qu'on regrette.

8

QUESTION HUIT

Est-ce que ça va mal ailleurs aussi ?

CLÉ DE LECTURE

Le sommeil, l'appétit, ce que vous aimiez faire le dimanche. Si tout est touché, ce n'est peut-être pas le travail qu'il faut changer en premier. Et dans ce cas, faites-vous évaluer sans attendre.

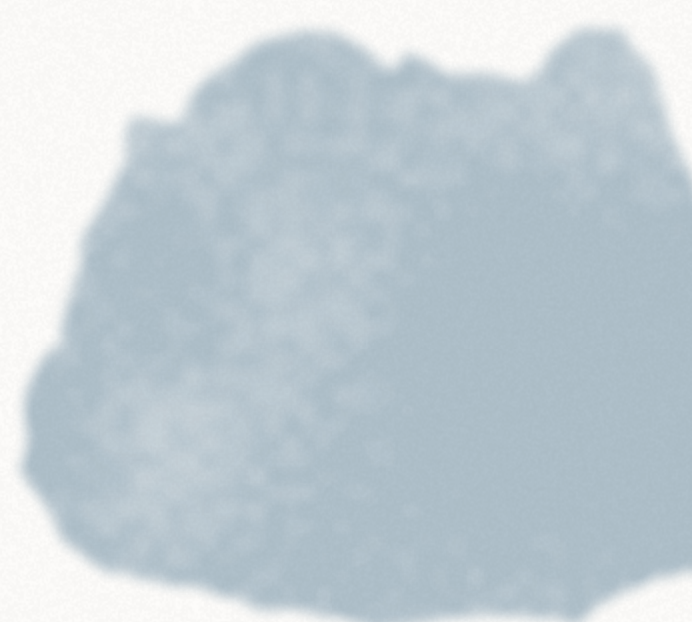
9

QUESTION NEUF

Qu'est-ce que vous perdez, en dehors du salaire ?

CLÉ DE LECTURE

Une équipe. Un statut. Des journées qui ont une forme.
Une réponse simple à donner quand on vous demande
ce que vous faites. Ça se remplace, mais ça ne se
remplace pas tout seul.



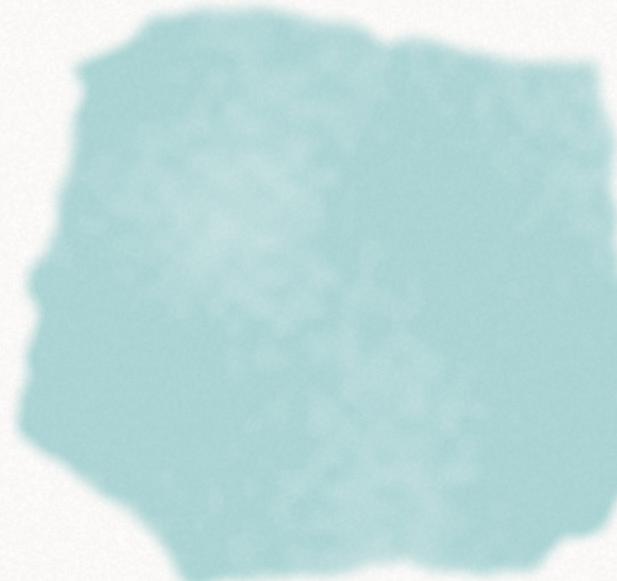
10

QUESTION DIX

**Et si vous ne partiez pas,
qu'est-ce qui devrait
changer ?**

CLÉ DE LECTURE

Répondez précisément. Une chose, pas dix. Souvent, cette réponse est plus accessible qu'on ne le croyait. Parfois elle montre que partir est la seule issue. Dans les deux cas, vous savez enfin quoi demander.



Ces dix questions ne décident rien. Elles préparent.

Partir peut être la bonne décision. Rester aussi. Ce qui abîme, ce n'est pas le choix, c'est de le faire à l'aveugle, seul, et à bout.

Enregistrez ce document.

Et reprenez-le dans deux semaines. Les réponses changent, et c'est justement l'information la plus utile.